

PASSE PAR TOUT

Psychosoziale Stärkung für berufliche und soziale Integration

COACH-PROFIL



CORNELIA KUNZ

ressourcen- und lösungsorientiert · empathisch · individuell

WAS MICH AUSZEICHNET

Seit vielen Jahren begleite ich Jugendliche und Erwachsene beim Übertritt ins Arbeitsleben. Ich verfüge über langjährige Erfahrung und fundiertes Fachwissen in Coaching, ADHS, Berufswahl und Laufbahnberatung inklusive Diagnostik. Es bereitet mir grosse Freude, Menschen in herausfordernden Situationen zu begleiten und sie durch gezielte Coaching-Methoden in der persönlichen Weiterentwicklung, beim Umgang mit Herausforderungen, Lernstörungen oder der gezielten Stellensuche zu unterstützen.

WOBEI ICH SIE UNTERSTÜTZE

- ✓ Erarbeitung situationsbezogener Massnahmen und Strategien im Umgang mit AD(H)S
- ✓ Bewerbungsunterstützung
- ✓ Umgang mit Stress
- ✓ Coaching & Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ Wiedereingliederung & berufliche Neuorientierung / Umschulung

AUSBILDUNG & EXPERTISE

- ✓ Laufbahncoach FH
- ✓ ADHS Coach
- ✓ Dipl. Kinder- und Jugendcoach
- ✓ Verschiedene Weiterbildungen in Psychologie und Beratung

BERUFLICHE ERFAHRUNG

- ✓ Job Coach, Stiftung Zukunft Thurgau
- ✓ Berufswahl- und ADHS Coach, Career-Steps Lindau
- ✓ HR Manager Berufsbildung, Flughafen Zürich AG

NETZWERK & ENGAGEMENT

- ✓ Fachmitglied ADHS 20+
- ✓ Fachmitglied Verein Elpos Schweiz
- ✓ Stiftungsratsmitglied Sonderschulheim Buechweid, Russikon