

PASSE PAR TOUT

UNSER INDIVIDUELLES COACHINGANGEBOT

Teilnehmerinnen und Teilnehmer profitieren von einem lösungsorientierten Intensivcoaching. Die Coachinginhalte orientieren sich an den aktuellen Bedürfnissen. Veränderungsprozesse werden zielorientiert angegangen und bilden die Basis für die Rückkehr in den Arbeitsmarkt.

ZIELE

- Sichtbarmachung von Ressourcen und Potenzialen
- Erweiterung der eigenen Handlungsmöglichkeiten
- Erfolgreiche Bewältigung von Herausforderungen
- Sicherheit und Selbstvertrauen stärken

METHODEN

- Lösungsorientiertes Coaching

ZIELGRUPPE

- Stellensuchende Personen im Alter zwischen 20 und 65 Jahren
- Gute Deutschkenntnisse
- Bereitschaft zur Selbstreflexion

RAHMENBEDINGUNGEN

- 5 Sitzungen innerhalb 2 – 3 Monaten

ANMELDUNG

Bitte reichen Sie die Anmeldung elektronisch ein:
szt-weinfeld@stiftung-zukunft.ch



KONTAKT

Vroni Anderegg

T 071 626 24 41

[vroni.anderegg](mailto:vroni.anderegg@stiftung-zukunft.ch)

[@stiftung-zukunft.ch](https://www.stiftung-zukunft.ch)

STIFTUNG
ZUKUNFT
THURGAU

SITUATIONSANALYSE
Wo stehe ich? Was ist los?

**EMOTIONALE VERÄNDERUNGEN
ZULASSEN, LOSLASSEN**
Wie unterstütze ich mich?

**ZIELFORMULIERUNG,
PERSPEKTIVENENTWICKLUNG**
Was oder wohin möchte ich?

EVALUATION
Ist es gut genug so? Ist es gelungen?

LERN- UND INFORMATIONSPROZESS
Das kann ich!
Was eigne ich mir jetzt an?

UMSETZUNGSPROZESS
Ich übe und handle.

**ST ■ FT ■ NG
Z ■ K ■ NFT
TH ■ R ■ AU**