



Alles auf einen Blick – Workshop Formate/Fotosession

Workshop «Verblüffend gut bewerben»

Mit formellen und informellen Auftrittskompetenzen die Bewerbungschancen verbessern.

Der Bewerbungsprozess bis hin zur Vertragsunterzeichnung erfordert von Stellensuchenden unterschiedliche Skills im Bereich des Selbstmarketings. Wir vermitteln die notwendigen Skills für eine gelungene und bewusste Selbstvermarktung in Kommunikation, Körpersprache und Präsenz, zur Gestaltung eines aussagekräftigen Bewerbungsdossiers und wie sie sich beim Vorstellungsgespräch adäquat und kompetent präsentieren.

Dauer/Ort: 7 Stunden, Vor-/Nachmittag / SZT-Schulungsraum, Volkshaus, Bahnhofstrasse 14a, 8570 Weinfelden

Workshop «MIND4WORK»

Mit Achtsamkeit den Herausforderungen des Arbeitsmarktes gewachsen sein.

Durch den Workshop zum Thema achtsamer Umgang mit persönlichen Ressourcen, Resilienz und gesundheitswirksamen Faktoren können Teilnehmende bewusster ihre Ressourcen, Stärken, Kompetenzen und Fähigkeiten entfalten und daraus Kraft schöpfen. Damit stärken sie ihre Auftrittskompetenz und steigern die Chancen im Bewerbungsprozess, rasch eine Arbeitsstelle zu finden und diese nachhaltig prägen zu können.

Dauer/Ort: 4 Std., während eines ½ Tages, SZT-Schulungsraum, Volkshaus, Bahnhofstr. 14a, 8570 Weinfelden

Workshop «Business Social Media»

Stelle finden und gefunden werden – optimale Präsenz auf (Business) Social Media und E-Portalen.

Stellenbesetzungen kommen oft über Kontakte und Empfehlungen zustande. Neben dem persönlichen Netzwerk spielen dabei soziale Medien eine wichtige Rolle. Sie dienen sowohl der Kontaktpflege und damit der aktiven Stellensuche («finden») als auch Selbstvermarktung und damit der Personalrekrutierung von Firmen («gefunden werden»).

Dauer/Ort: 4 Std., während Vormittag, SZT-Schulungsraum, Volkshaus, Bahnhofstr. 14a, 8570 Weinfelden

Workshop «Bewerbungsvideo»

Mit einem Bewerbungsvideo die Bewerbungschancen verbessern.

Die Videobewerbung bietet Bewerber*innen die Chance, sich positiv von der Masse der Kandidat*innen abzuheben und mit ihrer Persönlichkeit zu punkten. Eine Videobewerbung birgt Tücken – technische und inhaltliche. Wir zeigen den Teilnehmenden im Workshop auf, was sie dabei beachten müssen und geben Tipps und Beispiele zu Aufbau und Inhalt, damit sie ihre Videobewerbung erfolgsversprechend einsetzen können.

Dauer/Ort: 4 Std., während Vormittag, SZT-Schulungsraum, Volkshaus, Bahnhofstr. 14a, 8570 Weinfelden

«Fotosession»

Mit einem aktuellen und attraktiven Bewerbungsfoto bestechen können.

In der Schweiz ist es im Gegensatz zu anderen Ländern nach wie vor üblich und von Vorteil, dass ein Lebenslauf ein Foto enthält. Damit bekommen Bewerber*innen bei den Recruitern ein Gesicht und werden bei einem eventuellen Job-Interview auch gleich erkannt.

Ein Lebenslauf mit aussagekräftigem, adäquaten und attraktiven Foto ist zudem ein Blickfang und hat das Potenzial, dass sich die Bewerber*innen Vorteile gegenüber Mitbewerber*innen verschaffen können. Wichtig dabei ist, dass das Bild in den Kontext gesetzt wird und einen positiven Eindruck hinterlassen kann. Dabei geht es vor allem um die Ausstrahlung von Professionalität und Sympathie. Teilnehmende erfahren, wie sie beides leicht und authentisch in Ihrem Bewerbungsfoto vereinen können.

Ort: SZT-Schulungsraum, Volkshaus, Bahnhofstrasse 14a, 8570 Weinfelden